



## Efterårshilsen fra EXIST

Kære << Test Fornavn >>

Læs med og få indblik i hvad der sker i EXIST lige nu.

### Nigerianske kvinder på skolebænk

EXISTs gavegivere har gjort det muligt at tilbyde 5 ugers undervisning til 10 kvinder, som snart står med et offentligt anerkendt certifikat som enten som frisør, syerske eller bager. Lige nu er der fokus på praktik og forberedelse til eksamen i december. Af hjertet TAK for støtten! Kaba er Housemother på Greater Love Lighthouse og hør hvad hun siger [her](#).



## Kursus i mental sundhed i Abuja

Mennesker, der er ofre for menneskehandel, sidder ofte fast på grund af ubehandlede psykiske problemer, som gør det svært for dem at opnå selvverd og oplevelse af at lykkes i forskellige aspekter af livet. De kan også risikere at vende tilbage til et liv i prostitution, hvis traumatiske og psykiske problemer ikke behandles grundigt og tilstrækkeligt.

EXIST har netop modtaget en donation fra CKU - Center for Kirkeligt Udviklings samarbejde, som gør det muligt at tilbyde undervisning og praktik i mental sundhed til 30 medarbejdere og 80-100 beboere på 10 safehouses. Kurset indeholder også et forløb, hvor 30-60 kvinder, som tidligere boede på disse safehouses, får tilbud om at deltage i udvalgte dele af kurset.

## Gør en forskel for kvinder i Nigeria. Det gjorde jeg!

EXIST har brug for 100 gavegivere á 200 kr.

Med dine 200 kr. giver du mulighed for at kvinder i Nigeria får en uddannelse, så de bliver selvforsørgende. De bliver eksempler på "den gode historie" og får indflydelse i lokalsamfundet.

Du kan trække din gave fra i SKAT samtidig med at EXIST får mulighed for at søge en bredere vifte af økonomiske midler til arbejdet. Dit engagement og din gave er uvurderlig.

**TAK!**

[Støt her](#)



## ”Lad os løfte i flok – SAMMEN gør vi en betydningsfuld indsats”

Christian Callesen, bestyrelsesformand i EXIST.

### Vigtig information

- **I Wish I Knew**

Arrangementet “I Wish I Knew” på Cinemateket fredag 1. november 2024 er udsat til foråret 2025. Mere information følger.

- **Walk for Freedom**

Lørdag 19. Oktober kl. 11-13.30 ved Gammel Strand 3, København K går vi sammen på gaden med “Walk for Freedom”. En dag dedikeret til at øge bevidstheden om, at menneskehandel stadig eksisterer og sammen kan vi gøre en forskel. Du kan læse mere på A21’s hjemmeside [her](#), og tilmelde dig via Facebook [her](#).

Tak fordi du læste med!

EXIST ønsker dig et rigtig godt efterår.



*Copyright (C) 2024 EXIST,. All rights reserved.*

Du er på denne liste, fordi du har vist interesse for EXISTs arbejde.

Our mailing address is:

EXIST, Baggensgade 7, 2200 København N

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)