

Nigerianske kvinder vender tilbage til livet med værdighed og håb!

EXISTs vision er en verden fri for menneskehandel, hvor mennesker kan leve et liv i frihed, værdighed og med håb for fremtiden.

Menneskehandel fratager mennesker noget af det mest grundlæggende for deres værdighed og identitet, nemlig frihed til selvbestemmelse og forudsætninger for at tage ansvar for eget liv.

Dette projekt er målrettet 40 nigerianske kvinder og 9 medarbejdere på 3 safehouses* i Abuja, Nigeria.

*Et safehouse er et trygt hjem for kvinder, der har valgt at lægge et liv i prostitution bag sig.

Vi er inspireret af det internationale AA (Anonyme Alkoholikere) 12-trins program og tilbyder et 6 måneders STEPS kursus.

STEPS er et 12 trins forløb, som har til formål at identificere og håndtere uhensigtsmæssig adfærd. For kvinder med erfaring fra menneskehandel er der særligt fokus på at bearbejde konsekvenserne af seksuel udnyttelse, fysisk og psykisk vold, ydmygelse og krænkelse af menneskets unikke værdighed.

STEPS implementeres via en workshop på et 4-dages internat for 9 medarbejdere fra 3 safehouses i Abuja. Tre nøglepersoner er centrale for implementeringen af STEPS:

- Polly Elizabeth Macoun Rowsell er direktør for STEPS Global og har otte års erfaring med at uddanne STEPS-facilitatorer internationalt
- Louisa Clare Richards har 11 års erfaring med at facilitere STEPS kurser, uddanne facilitatorer og udvikle specialiserede forløb
- Dr. Sa'adatu Adamu er en førende nigeriansk psykolog og traumeterapeut med speciale i rehabilitering af mennesker, der har været udsat for menneskehandel, voldtægt, misbrug og andre psykiske traumer

Workshoppen faciliteres af Polly og Louisa og kombinerer undervisning, gruppearbejde og individuel refleksion. Dr. Sa'adatu er medunderviser og lokal mentor for de 9 medarbejdere.

Efter workshoppen introduceres de 40 kvinder på de 3 safehouses til STEPS og det er de 9 erfarne medarbejdere, 3 fra hvert, som implementerer STEPS på netop deres safehouse.

Der arbejdes med STEPS på ugentlig basis med henholdsvis fælles undervisning, gruppearbejde og personlig refleksion. Hvert safehouse tilpasser forløbet til egne rammer og kvindernes hverdag, herunder skolegang, arbejde, praktiske opgaver og øvrige aktiviteter. Der arbejdes med hvert step i 2 uger og hvert step afsluttes med evaluering og fejring af den enkelte deltagers unikke proces.

Der afvikles et månedligt online møde mellem de 9 medarbejdere, de 2 STEPS konsulenter og den nigerianske psykolog og traumaterapeut med fokus på erfaringsudveksling, evaluering og det videre forløb.

Projektet er på 24 uger (6 måneder). De 3 safehouses begynder og slutter STEPS på samme tid.

På sigt er de 9 medarbejdere med til at facilitere STEPS for 5 andre safehouses i Nigeria.